



GREMI D'HERBOLARIS, APICULTORS i
ALIMENTACIÓ DIETÈTICA I BIOLÒGICA
DE CATALUNYA

Escuela del Gremi d'Herbolaris i Dietètica de Catalunya

Octubre

Julio

CURSO 2021 - 2022

Ahora con sesiones **zoom** a tiempo real

www.gremiherbolaris.cat
gremi@gremiherbolaris.cat
Ronda Universitat, 6, entresòl. 1a
08007 Barcelona



934 121 445

652 760 311



ÍNDICE DE CURSOS

	PROFESIONALES
3	Herbodietética
4	Naturopatía
	PLANTAS MEDICINALES
5	Fitoterapia y Herboristería
6	Postgrado de Fitoterapia Superior
	ALIMENTACIÓN
7	Nutrición y Dietética
8	Dieta Vegana
9	Dieta Cetogénica
	TERAPIAS COMPLEMENTARIAS
10	Aromaterapia
11	Flores de Bach
12	Oligoterapia
13	Iridología
14	Reflexoterapia Podal
15	Postgrado de Reflexoterapia Podal Holística
	MATERIAS ADICIONALES
16	Anatomía, Fisiología y Patología
17	Suplementación y Herbodietética Aplicada
18	Consulta Naturista
	SEMINARIOS
19	Cosmética Natural
20	Técnica Metamórfica

Curso dirigido a aquellas personas que desean dedicarse a la Herbodietética en establecimientos especializados. Consta de las materias imprescindibles para ofrecer un servicio adecuado al cliente de este sector, tratándolo de forma personalizada, empleando elementos naturales como las plantas medicinales, la suplementación y los alimentos biológicos.



ASIGNATURAS

1. Nutrición y Dietética
2. Fundamentos de Botánica
3. Fitoterapia y Herboristería
- 4 Anatomía, Fisiología y Patología
5. Suplementación y Herbodietética Aplicada

HERBODIETÉTICA – 1 AÑO

PRESENCIAL/ZOOM – INTERNET/CORREO

PRESENCIAL/ZOOM

Duración: 1 año académico, de Octubre del 2021 a Julio del 2022

HORARIOS A ELEGIR:

MAÑANAS: los Lunes y los Miércoles de 10 a 13 h

TARDES: los Lunes y los Miércoles de 18 a 21 h

Número de horas aprox.: 200 h lectivas y 33 h de prácticas en el aula y en el campo.

Fecha de inicio: 4 de Octubre del 2021

INTERNET

Duración: 16 meses

8 entregas a meses alternos.

Inicio en cualquier momento del año.

CORREO POSTAL

Duración: 16 meses

8 envíos a meses alternos. (El material de estudio consiste en dosieres impresos).

Inicio en cualquier momento del año.

PRECIO		DESCUENTOS
Presencial/Zoom	Matrícula 185€ y 10 cuotas mensuales de 185€ cada una.	10% Socios del Gremi
Internet	8 cuotas, cada dos meses, de 200€ cada una.	
Correo postal	1 cuota de 155€ y 15 cuotas mensuales de 105€ cada una.	

La Naturopatía se fundamenta en el uso de diversas técnicas que promueven el bienestar físico y psíquico de la persona, entendiéndola desde el punto de vista holístico y buscando el origen de la enfermedad. Muy útil en la prevención y en las enfermedades crónicas, potenciando los elementos autocurativos a través del empleo de distintas terapias.

ASIGNATURAS

1r AÑO

1. Nutrición y Dietética
2. Fundamentos de Botánica
3. Fitoterapia y Herboristería
4. Anatomía, Fisiología y Patología
5. Suplementación y Herbodietética Aplicada

2º AÑO

1. Aromaterapia
2. Flores de Bach
3. Oligoterapia
4. Reflexoterapia Podal
5. Iridología*
6. Consulta Naturópata*

Material adicional

Fundamentos del Naturismo.
Estímulos Naturales.
Terminología de la Salud.
Introducción a otras Terapias Naturistas.

NATUROPATÍA – 2 AÑOS

PRESENCIAL/ZOOM – INTERNET/CORREO

PRESENCIAL/ZOOM

Duración: 2 años académicos, de Octubre a Julio cada uno, del 2021 al 2023

HORARIOS A ELEGIR:

MAÑANAS: los Lunes y los Miércoles de 10 a 13 h

TARDES: los Lunes y los Miércoles de 18 a 21 h

Número de horas aprox.: 337 h lectivas y 131 h de prácticas en el aula y en el campo.

Fecha de inicio: 4 de Octubre del 2021

INTERNET

Duración: 24 meses

12 entregas a meses alternos.

Inicio en cualquier momento del año.

CORREO POSTAL

Duración: 24 meses

12 envíos a meses alternos.

(El material de estudio consiste en dosieres impresos).

Inicio en cualquier momento del año.

* Solo disponible en presencia, se substituye por otra asignatura.

PRECIO		DESCUENTOS 10% Socios del Gremi
Presencial/Zoom	1r año: matrícula 185€ y 10 cuotas mensuales de 185€ cada una. 2º año: matrícula 195€ y 10 cuotas mensuales de 195€ cada una.	
Internet	12 cuotas, cada dos meses, de 200€ cada una.	
Correo postal	1 cuota de 155€ y 23 cuotas mensuales de 105€ cada una.	

Conozca los elementos básicos que nos ha dado la naturaleza para sanar. En este curso se trabajarán las propiedades medicinales de las plantas más importantes, las distintas formas de preparaciones galénicas de uso interno (infusiones, tisanas, comprimidos, etc.) y externo (baños, compresas, vahos, etc.). Imprescindible para terapeutas y asesores de un establecimiento de productos naturales.

PROGRAMA

Fundamentos de Botánica

Estudio básico del mundo vegetal que ayuda a comprender las características, estructura y procesos bioquímicos de las plantas medicinales.

Fitoterapia y Herboristería

Galénica, métodos de preparación, farmacología, principios activos, formulaciones. Indicaciones, posología y uso de las principales plantas medicinales para los distintos sistemas del organismo humano.

Prácticas en el aula

Taller de plantas con elaboración de preparados. Casos clínicos.

Reconocimiento de plantas medicinales

En entorno urbano, en Collserola y en el Jardín Botánico de Barcelona.

FITOTERAPIA Y HERBORISTERÍA – 7 MESES

PRESENCIAL/ZOOM – INTERNET/CORREO

PRESENCIAL/ZOOM

Duración: 7 meses, de Octubre del 2021 a Abril del 2022

HORARIOS A ELEGIR:

MAÑANAS: los Miércoles de 10 a 13 h

TARDES: los Miércoles de 18 a 21 h

Número de horas aprox.: 60 h lectivas y 18 h de prácticas en el aula y en el campo.

Fecha de inicio: 6 de Octubre del 2021

INTERNET

Duración: 6 meses

3 entregas a meses alternos.

Inicio en cualquier momento del año.

CORREO POSTAL

Duración: 6 meses

3 envíos a meses alternos. (El material de estudio consiste en dossieres impresos).

Inicio en cualquier momento del año.

PRECIO		DESCUENTOS
Presencial/Zoom	Inscripción 125€ y 7 cuotas mensuales de 100€ cada una.	10% Socios del Gremi
Internet	3 cuotas, cada dos meses, de 175€ cada una.	
Correo postal	3 cuotas de 185€ cada una.	

Dirigido a aquellas personas con una base previa de plantas medicinales. Su objetivo es la ampliación de los conocimientos de esta materia. Este curso trata aspectos importantes como las interacciones entre plantas y fármacos, protocolos de actuación en el tratamiento de diferentes patologías, plantas tóxicas, legislación, etc. Curso teórico y práctico.



PROGRAMA

Principales interacciones.
Control de calidad.
Legislación.
Plantas aromáticas y culinarias.
Plantas tóxicas.
Plantas medicinales de otros países.
Protocolos en patologías comunes.

POSTGRADO DE FITOTERAPIA SUPERIOR

6 MESES

PRESENCIAL/ZOOM

PRESENCIAL/ZOOM

Duración: 6 meses, de Enero a Junio del 2022

HORARIOS A ELEGIR:

MAÑANAS: los Martes de 10 a 13 h

TARDES: los Martes de 18 a 21 h

Número de horas aprox.: 75 h lectivas

Fecha de inicio: 11 de Enero del 2022

INTERNET

Curso no disponible por internet.

CORREO POSTAL

Curso no disponible por correo postal.

PRECIO		DESCUENTOS
Presencial/Zoom	Matrícula 125€ y 6 cuotas mensuales de 100€ cada una.	10% Socios del Gremi

El objetivo del curso es comprender el funcionamiento de los elementos que componen una dieta y cómo estos actúan en nuestro organismo, tanto en estados de salud como en procesos patológicos.



PROGRAMA

Estudio de los nutrientes básicos.
 Estudio de los alimentos, valor nutritivo y composición.
 Elaboración de dietas.
 Conocimiento de diversos tipos de dietas: vegetariana, vegana, mediterránea, etc.
 Necesidades nutricionales de la persona sana.
 Dieta en distintos estados patológicos.
 Valoración dietética del paciente.
 Los aditivos alimentarios.
 Toxicología alimentaria.
 Higiene de los alimentos.
 Nuevas tendencias nutricionales.

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

6 MESES

PRESENCIAL/ZOOM – INTERNET/CORREO

PRESENCIAL/ZOOM

Duración: 6 meses, de Octubre del 2021 a Marzo del 2022

HORARIOS A ELEGIR:

MAÑANAS: los Lunes de 10 a 13 h

TARDES: los Lunes de 18 a 21 h

Número de horas, aprox.: 54 h lectivas y 12 h de prácticas en el aula.

Fecha de inicio: 4 de Octubre del 2021

INTERNET

Duración: 6 meses

3 entregas a meses alternos.

Inicio en cualquier momento del año.

CORREO POSTAL

Duración: 6 meses

3 envíos a meses alternos. (El material de estudio consiste en dosieres impresos).

Inicio en cualquier momento del año.

PRECIO		DESCUENTOS
Presencial/Zoom	Matrícula 125€ y 6 cuotas mensuales de 100€ cada una.	10% Socios del Gremi
Internet	3 cuotas, cada dos meses, de 175€ cada una.	
Correo postal	3 cuotas de 185€ cada una.	

El veganismo es una forma de vida que busca excluir, en la medida de lo posible, todas las formas de explotación y crueldad hacia los animales.

Es una filosofía que, no solo busca la salud a través de la alimentación, sino que persigue vivir en armonía con el entorno, respetando a los seres vivos, por lo que evita el consumo de cualquier alimento de origen animal (carne, pescado, marisco) y productos procedentes de los mismos (lácteos, huevos y miel). El objetivo del curso es poner en práctica este tipo de alimentación evitando errores que se puedan producir.

PROGRAMA

Estudio de los nutrientes.
 El vegetarianismo.
 Dietética crudivegana, alimentación viva y consciente.
 Planificación de una alimentación vegana equilibrada.
 Suplementación básica.
 Prevención y tratamiento de las principales enfermedades crónico-degenerativas a través de este tipo de dieta.
 Aprender a elaborar dietas veganas sencillas.

DIETA VEGANA – 1 DÍA

PRESENCIAL/ZOOM

PRESENCIAL/ZOOM

Duración: 1 día

HORARIO: 1 Sábado de 9:30 a 14:30 h

Número de horas: 5 h

Fecha de inicio a determinar.

INTERNET

Curso no disponible por internet.

CORREO POSTAL

Curso no disponible por correo postal.



PRECIO		DESCUENTOS
Presencial/Zoom	70€	10% Socios del Gremi

Esta dieta permite perder peso consumiendo alimentos saludables más saciantes. Se basa en unos principios distintos de los habituales, pero que son conocidos y respaldados por una gran parte de la comunidad científica. Tiene ventajas sobre las dietas de adelgazamiento tradicionales o de “déficit calórico” que suponen un gran esfuerzo y provocan un “efecto rebote” cuando se vuelve a los hábitos anteriores.

PROGRAMA

Fundamentos de la dieta cetogénica y sus inicios.

La demonización de los lípidos.

El problema de las dietas convencionales de pérdida de peso.

La importancia de los niveles de insulina en el almacenamiento de grasa.

Controlar el consumo de los macronutrientes en lugar del consumo de calorías.

Los hidratos de carbono ¿son imprescindibles?

Las grasas saludables.

Los alimentos más adecuados para perder peso.

Cómo realizar una dieta cetogénica sana.

La dieta cetogénica vegana.

DIETA CETOGÉNICA – 1 MES

PRESENCIAL/ZOOM

PRESENCIAL/ZOOM

Duración: 1 mes

HORARIO: 1r y 3r Sábado del mes: de 10 a 14 h y de 16 a 18 h

Número de horas: 12 h

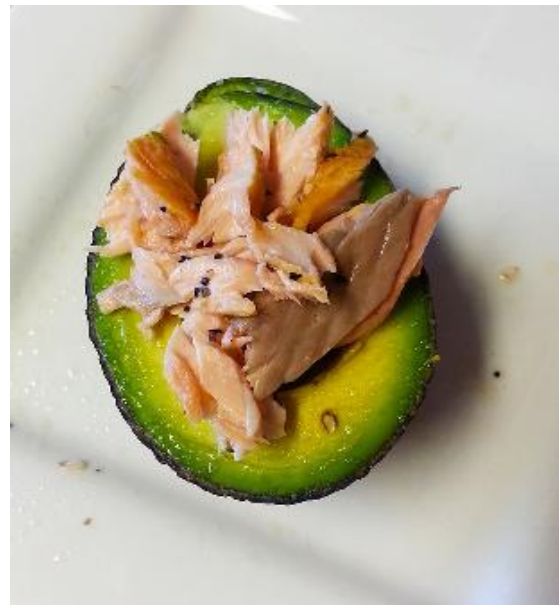
Fecha de inicio: a determinar.

INTERNET

Curso no disponible por internet.

CORREO POSTAL

Curso no disponible por correo postal.



PRECIO

Presencial/Zoom 145€

DESCUENTOS

10% Socios del Gremi

La aromaterapia es el arte y la ciencia del uso de aceites esenciales para el bienestar y la salud.

Es una herramienta de apoyo muy útil para tratamientos de naturopatía, masajes, estética, belleza, wellness y también se puede utilizar como técnica coadyuvante en la consulta del terapeuta y del psicólogo.

Estudios médicos han demostrado sus beneficios en ansiedad, depresión, mejora del sueño y de la calidad de vida en personas con enfermedades crónicas.

PROGRAMA

Los aromas en la historia.

El olfato y la psique.

Las feromonas.

Métodos de obtención de los aceites esenciales.

Principios activos.

Propiedades terapéuticas.

Substancias vehiculares.

Formas de uso.

La piel: funciones, clasificación y cuidado.

Formulación.

Masajes aromáticos.

Calidad, toxicidad y contraindicaciones.



AROMATERAPIA – 5 MESES

PRESENCIAL/ZOOM – INTERNET/CORREO

PRESENCIAL/ZOOM

Duración: 5 meses, de Octubre del 2021 a Febrero del 2022

HORARIOS A ELEGIR:

MAÑANAS: los Lunes de 10 a 13 h

TARDES: los Lunes de 18 a 21 h

Número de horas aprox.: 40 h lectivas y 20 h de prácticas en el aula.

Fecha de inicio: 4 de Octubre del 2021.

INTERNET

Duración: 3 meses

1 entrega

Inicio en cualquier momento del año.

CORREO POSTAL

Duración: 3 meses

1 envío. (El material de estudio consiste en dosieres impresos).

Inicio en cualquier momento del año.

PRECIO

Presencial/Zoom Matrícula 125€ y 5 cuotas mensuales de 100€ cada una.

Internet 240€

Correo postal 260€

DESCUENTOS

10% Socios del Gremi

El sistema floral del Dr. Bach es un tratamiento complementario que se usa en problemas emocionales y físicos. Las esencias se elaboran a partir de flores de plantas silvestres. Este método no actúa directamente sobre los síntomas físicos, sino que se centra en las emociones. Este curso ha sido cuidadosamente diseñado para brindar una comprensión integral de la práctica, desde la filosofía hasta la prescripción. El programa incluye los conceptos esenciales del tratamiento, el conocimiento de los remedios individuales y un enfoque altamente práctico para la selección y prescripción de los remedios.

PROGRAMA

Biografía del Dr. Bach.
Principios filosóficos del Dr. Bach.
El sistema floral.
Los siete grupos emocionales
Los elixires florales.
Sistemas de preparación.
Posología y presentación de los remedios.
Anamnesis.
La selección del remedio.
Propiedades, descripción y uso de los 38 elixires.
Formulación.

FLORES DE BACH – 5 MESES

PRESENCIAL/ZOOM – INTERNET/CORREO

PRESENCIAL/ZOOM

Duración: 5 meses, de Marzo a Julio del 2022

HORARIOS A ELEGIR:

MAÑANAS: los Lunes de 10 a 13 h

TARDES: los Lunes de 18 a 21 h

Número de horas aprox.: 42 h lectivas y 12 h de prácticas en el aula.

Fecha de inicio: 7 de Marzo del 2022

INTERNET

Duración: 3 meses

1 entrega

Inicio en cualquier momento del año.

CORREO POSTAL

Duración: 3 meses

1 envío. (El material de estudio consiste en dosieres impresos).

Inicio en cualquier momento del año.



PRECIO		DESCUENTOS
Presencial/Zoom	Matrícula 125€ y 5 cuotas mensuales de 100€ cada una.	10% Socios del Gremi
Internet	240€	
Correo postal	260€	

La oligoterapia se basa en los oligoelementos, unos minerales que están presentes en cantidades muy pequeñas en nuestro organismo y que son esenciales para el buen funcionamiento de nuestra salud. Actúan como catalizadores que aceleran el metabolismo a nivel celular. Proporcionan nutrición esencial para detener la actividad de los radicales libres que destruyen el tejido corporal. La suplementación con oligoterapia mejora el movimiento de iones, esenciales para la vida, dentro y fuera de las células.



PROGRAMA

Concepto de oligoelemento.

Las diátesis.

Los oligoelementos diatésicos.

Posología, contraindicaciones y compatibilidades.

Normas de prescripción.

Aplicaciones terapéuticas según los sistemas del cuerpo humano.

OLIGOTERAPIA – 3 MESES

PRESENCIAL/ZOOM – INTERNET/CORREO

PRESENCIAL/ZOOM

Duración: 3 meses, de Febrero a Abril del 2022

HORARIOS A ELEGIR:

MAÑANAS: los Miércoles de 10 a 13 h

TARDES: los Miércoles de 18 a 21 h

Número de horas, aprox.: 21 h lectivas y 12 h de prácticas en el aula.

Fecha de inicio: 2 de Febrero del 2022

INTERNET

Duración: 3 meses

1 entrega

Inicio en cualquier momento del año.

CORREO POSTAL

Duración: 3 meses

1 envío. (El material de estudio consiste en dossieres impresos).

Inicio en cualquier momento del año.

PRECIO		DESCUENTOS
Presencial/Zoom	Matrícula 125€ y 3 cuotas mensuales de 100€ cada una.	10% Socios del Gremi
Internet	240€	
Correo postal	260€	

La iridología es una técnica muy utilizada en naturopatía para detectar posibles estados patológicos de la persona. El estado de los órganos del cuerpo humano y aquellos trastornos a los que se puede ser propenso se reflejan en el iris a través de patrones, colores y otras características que se pueden examinar. Con este curso teórico-práctico se adquieren los conocimientos indispensables para usar esta técnica con fiabilidad.

PROGRAMA

Concepto e historia.
Anatomía básica del iris.
Áreas generales.
Sectores y marcas o lesiones en las diferentes áreas.
Ventajas y limitaciones de la Iridología.
Examen del iris.
Signos del iris.
Signos asociados al cambio en la disposición de las fibras.

IRIDOLOGÍA – 2 MESES

PRESENCIAL/ZOOM

PRESENCIAL/ZOOM

Duración: 2 meses, Mayo y Junio del 2022

HORARIOS A ELEGIR:

MAÑANAS: los Miércoles de 10 a 13 h

TARDES: los Miércoles de 18 a 21 h

Número de horas, aprox.: 12 h lectivas y 12 h de prácticas en el aula.

Fecha de inicio: 4 de Mayo del 2022.

INTERNET

En preparación, consultar disponibilidad.

CORREO POSTAL

En preparación, consultar disponibilidad.



PRECIO		DESCUENTOS
Presencial	Matrícula 125€ y 2 cuotas mensuales de 100€ cada una.	10% Socios del Gremi

El pie en su conjunto representa esquemáticamente el cuerpo y sus órganos, lo que permite que se pueda incidir en ellos a través del masaje de los pies.

El tratamiento consiste en trabajar las áreas reflejas relacionadas con las patologías que presenta el usuario. Para ello se utiliza la estimulación de unos puntos concretos.

Es una terapia muy extendida con la cual se obtiene un efecto muy relajante y beneficioso, a la vez que curativo.



PROGRAMA

Las zonas reflejas.

Trastornos que se manifiestan en los pies.

Configuración anatómica de los pies.

La técnica de la reflexoterapia podal.

Manipulaciones básicas.

La reflexoterapia por sistemas del organismo humano.

REFLEXOTERAPIA PODAL

4 MESES

PRESENCIAL/ZOOM – INTERNET/CORREO

PRESENCIAL/ZOOM

Duración: 4 meses, de Octubre del 2021 a Enero del 2022

HORARIOS A ELEGIR:

MAÑANAS: los Miércoles de 10 a 13 h

TARDES: los Miércoles de 18 a 21 h

Número de horas, aprox.: 18 h lectivas y 30 h de prácticas en el aula.

Fecha de inicio: 6 de Octubre del 2021

INTERNET

Duración: 3 meses

1 entrega

El curso contiene un DVD para la visualización de la técnica.

Inicio en cualquier momento del año.

CORREO POSTAL

Duración: 3 meses

1 envío. (El material de estudio consiste en dosieres impresos).

El curso contiene un DVD para la visualización de la técnica.

Inicio en cualquier momento del año.

PRECIO		DESCUENTOS
Presencial/Zoom	Matrícula 125€ y 4 cuotas mensuales de 100€ cada una.	10% Socios del Gremi
Internet	240€	
Correo postal	260€	

Curso pensado para personas con conocimientos previos de reflexoterapia podal. Se trata de considerar todos los ámbitos del ser humano, teniendo en cuenta los aspectos físicos, mentales, emocionales y espirituales. Considera que el cuerpo expresa lo que le sucede en su interior a través de la patología, por lo que se tienen que trabajar todos los ámbitos y no solo centrarse en los síntomas físicos.

La reflexoterapia ayudará a desbloquear tensiones acumuladas, relajar la mente, hacer circular la energía, y mejorar el sistema inmune, entre otros muchos beneficios.

PROGRAMA

Historia y antecedentes de la Reflexoterapia Podal Holística.

El papel de la reflexoterapia podal.

La técnica.

Preparación para la sesión.

Un enfoque holístico.

Equilibrar el cuerpo energético.

Equilibrar el sistema nervioso.

Regular las funciones generales de los diferentes sistemas y órganos.

Trastornos y patologías.

POSTGRADO DE REFLEXOTERAPIA HOLÍSTICA – 3 MESES

PRESENCIAL/ZOOM

PRESENCIAL/ZOOM

Duración: 3 meses, de Febrero a Abril del 2022

HORARIOS A ELEGIR:

MAÑANAS: los Jueves de 10 a 13 h

TARDES: los Jueves de 18 a 21 h

Número de horas, aprox.: 18 h lectivas y 18 h de prácticas en el aula.

Fecha de inicio: 3 de Febrero del 2022

INTERNET

Curso no disponible por internet.

CORREO POSTAL

Curso no disponible por correo postal.



PRECIO		DESCUENTOS
Presencial/Zoom	Matrícula 125€ y 3 cuotas mensuales de 100€ cada una.	

Se trata de la adquisición del conocimiento básico de la anatomía y fisiología, que es esencial para conocer la naturaleza compleja del cuerpo humano. Imprescindible para las personas que deseen trabajar en el campo de las terapias naturales. Así mismo, en este curso se verán las patologías más importantes para poderlas identificar.



PROGRAMA

Anatomía, fisiología y patología del:
Aparato locomotor.

Sistema nervioso.

Aparato cardiovascular.

Sistema circulatorio.

Sistema linfático.

Aparato respiratorio.

Aparato excretor o urinario

Sistema endocrino.

Aparato digestivo.

Aparato reproductor.

Sistema tegumentario.

Órganos de los sentidos.

ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y PATOLOGÍA – 3 MESES

PRESENCIAL/ZOOM – INTERNET/CORREO

PRESENCIAL/ZOOM

Duración: 3 meses, de Mayo a Julio del 2022

HORARIOS A ELEGIR:

MAÑANAS: de 10 a 13 h

Mayo y Junio: los Miércoles

Julio: los Lunes y los Miércoles

TARDES: de 18 a 21 h.

Mayo y Junio: los Miércoles

Julio: los Lunes y los Miércoles

Número de horas aprox.: 48 h lectivas.

Fecha de inicio: 4 de Mayo del 2022

INTERNET

Duración: 3 meses

1 entrega

Inicio en cualquier momento del año.

CORREO POSTAL

Duración: 3 meses

1 envío. (El material de estudio consiste en dosieres impresos).

Inicio en cualquier momento del año.

PRECIO		DESCUENTOS
Presencial/Zoom	Matrícula 125€ y 3 cuotas mensuales de 133€ cada una.	10% Socios del Gremi
Internet	240€	
Correo postal	260€	

El curso está pensado para aquellas personas que tengan conocimientos previos de fitoterapia y nutrición y dietética.

Se presentan las patologías más importantes ordenadas por sistemas del cuerpo humano y aquellos productos fitoterapéuticos, suplementos y el tipo de alimentación que se recomienda en cada caso.

Contiene los principales suplementos dietéticos que se encuentran en las tiendas especializadas: productos apícolas, algas, hongos, ácidos grasos esenciales, etc. con las indicaciones, principios activos y posología.

PROGRAMA

Tratamientos fitoterapéuticos, dietéticos y suplementación de los siguientes sistemas del cuerpo humano:

Aparato locomotor.

Sistema nervioso.

Sistema circulatorio.

Sistema sanguíneo.

Aparato respiratorio.

Sistema urinario.

Metabolismo.

Sistema digestivo.

Aparato reproductor.

Piel y faneras.

SUPLEMENTACIÓN Y HERBODIETÉTICA APLICADA

3 MESES

PRESENCIAL/ZOOM – INTERNET/CORREO

PRESENCIAL/ZOOM

Duración: 3 meses, de Abril a Junio del 2022

HORARIOS A ELEGIR:

MAÑANAS: los Lunes de 10 a 13 h

TARDES: los Lunes de 18 a 21 h

Número de horas, aprox.: 30 h lectivas.

Fecha de inicio: 4 de Abril del 2022

INTERNET

Duración: 3 meses

1 entrega

Inicio en cualquier momento del año.

CORREO POSTAL

Duración: 3 meses

1 envío. (El material de estudio consiste en dossieres impresos).

Inicio en cualquier momento del año.

PRECIO		DESCUENTOS
Presencial/Zoom	Matrícula 125€ y 3 cuotas mensuales de 100€ cada una.	10% Socios del Gremi
Internet	240€	
Correo postal	260€	

Se trata de una herramienta básica que el terapeuta necesita para la optimización de su consulta. A partir de la entrevista con el cliente se intenta extraer la máxima información para averiguar el origen de la problemática que presenta. Se realiza de forma sistemática a través de la anamnesis y se determina cuál va a ser el abordaje terapéutico que se va a llevar a cabo. Esta tarea requiere aprender unas habilidades que faciliten que el cliente se sienta atendido y suficientemente cómodo para poder conseguir el mejor resultado. Cuenta con participantes voluntarios para las prácticas.

PROGRAMA

Fundamentos de la Naturopatía.
Código deontológico.
La consulta naturista.
Observación del cliente.
Modelo de historial.
Cómo actuar en cada caso.
Legislación.

CONSULTA NATURISTA

1 MES PRESENCIAL/ZOOM

PRESENCIAL/ZOOM

Duración: 1 mes, Julio del 2022

HORARIOS A ELEGIR:

MAÑANAS: los Miércoles de 10 a 13 h

TARDES: los Miércoles de 18 a 21 h

Número de horas: 12 h lectivas y prácticas en el aula.

Fecha de inicio: 6 de Julio del 2022

INTERNET

Curso no disponible por internet.

CORREO POSTAL

Curso no disponible por correo postal.



PRECIO		DESCUENTOS
Presencial/Zoom	145€	10% Socios del Gremi

Aprenda a elaborar sus propios cosméticos a medida. En este curso práctico de cosmética natural, se imparten los conocimientos básicos a partir de las sustancias naturales que tenemos a nuestro alcance.

Se utilizan aceites vegetales, hierbas, especias, vitaminas, hidrolatos y aceites esenciales puros. Sin derivados del petróleo, sin sustancias de origen sintético, sin perfumes ni colorantes. Elaborar nuestros cosméticos gratifica enormemente, al tener el control total de cada ingrediente, su frescura, su pureza y su procedencia.

PROGRAMA

Dermatología básica.

Valoración del tipo de piel.

Principales ingredientes de base.

Análisis comparativo entre cosmetología clásica y natural.

Los beneficios de las sustancias naturales.

Elaboración práctica de cosméticos naturales.

COSMÉTICA NATURAL

1 MES PRESENCIAL/ZOOM

PRESENCIAL/ZOOM

Duración: 1 mes

Horario: 4 Viernes de 10 a 13 h

Número de horas: 12 h

Fecha de inicio a determinar.

INTERNET

Curso no disponible por internet.

CORREO POSTAL

Curso no disponible por correo postal.



PRECIO

Presencial/Zoom 145€

DESCUENTOS

10% Socios del Gremi

La técnica metamórfica es una herramienta transformadora que se puede utilizar para el reequilibrio emocional. Se trata de un masaje ligero y no invasivo en áreas específicas de los pies, las manos y la cabeza. Se pueden liberar traumas que se hayan podido formar durante la etapa de gestación, cuando se establecen nuestras estructuras físicas, emocionales y mentales. Como técnica no invasiva, se puede utilizar con seguridad en todas las edades. Es muy sencilla y agradable, adecuada para acompañar otras terapias.

PROGRAMA

Fundamentos de la técnica metamórfica.

Influencia del esquema prenatal.

Desbloquear las emociones.

Reactivar la energía.

Práctica de la terapia.

TÉCNICA METAMÓRFICA

1 DÍA PRESENCIAL

PRESENCIAL

Duración: 1 día

HORARIO: 1 Sábado de 10 a 14 h
y de 16 a 18 h

Número de horas: 6 h

Fecha de inicio a determinar.

INTERNET

Curso no disponible por internet.

CORREO POSTAL

Curso no disponible por correo postal.



PRECIO		DESCUENTOS 10% Socios del Gremi
Presencial	75€	

VENTAJAS DE ESTUDIAR EN EL GREMI D'HERBOLARIS

Titulación propia

Acreditados los conocimientos suficientes, se hace entrega de un diploma avalado por el sector.

Más de 35 años de experiencia

Tenemos una amplia experiencia en este sector, desde el año 1983 como asociación de Herbolarietes de Cataluña y desde el año 1985 con la creación de la escuela del Gremi.

Ubicación excelente

Estamos ubicados en la Ronda Universitat 6, en pleno centro de Barcelona a cinco minutos de la Plaza Catalunya, al lado de la calle Balmes. A su disposición cuenta con los servicios de metro, cercanías Renfe, ferrocarriles catalanes, autobús y bicig.

4 modalidades de estudio

Puede estudiar en nuestro centro de Barcelona de forma **presencial en horario de mañana o de tarde**. Este año hemos añadido la modalidad de **Zoom**. Desde su propia casa puede seguir, a tiempo real, las clases presenciales que se llevan a cabo en el aula, pudiendo interactuar con el docente. En el caso de que no pudiera asistir virtualmente en los horarios de clase, se le pueden enviar las sesiones grabadas. También puede realizar nuestros **cursos a distancia por internet o por correo postal**.

Flexibilidad

Nos adaptamos a aquellas personas con problemas de horarios, para que pueda realizar el curso. Consulte todas las posibilidades que le podemos ofrecer.

Profesorado experto y profesional

Los profesores de nuestro centro están graduados en materias vinculadas a las terapias de las que son docentes: biología, farmacia, dietética y nutrición humana, etc.), además de ser terapeutas en activo con una larga experiencia profesional.

Material de estudio incluido

Disponemos de nuestros propios dossieres de estudios exclusivos realizados por profesionales graduados y especializados en cada tema. El material se va renovando periódicamente para su actualización.

Cursos orientados a su futuro profesional

Los cursos están orientados a capacitarle para que pueda ejercer como profesional del sector de las Terapias Naturales y la Herbolariética.

Bolsa de trabajo

Gestionamos los currículums vitae de los alumnos que buscan trabajo, y les ponemos en contacto con los comercios de herbolariética, centros de terapias o empresas que precisan personal.

Funcionamiento óptimo

La formación presencial es teórico-práctica con una metodología didáctica. Las prácticas pueden realizarse en el aula y también entre el alumnado. Alguna asignatura cuenta con voluntarios no vinculados al centro para la realización de prácticas. La evaluación es continuada. En algunas asignaturas o cursos se puede pedir la realización de algún trabajo fuera del horario lectivo. Se realizan salidas a diferentes entornos para el reconocimiento de las plantas medicinales.

Tutoría

En los cursos a distancia disponemos de profesores de soporte con los que los alumnos pueden contactar por teléfono, por correo electrónico o de forma presencial, para su correcto seguimiento.

Asesoramiento académico

Le guiamos para que elija el mejor itinerario académico para llegar a sus objetivos laborales.

Convalidaciones

Aquellas personas que cuenten con estudios previos equivalentes o superiores a los nuestros pueden consultar para la convalidación de asignaturas.

Descuentos

10% de descuento a los socios del Gremi, sus familiares directos y sus trabajadores.

Todo incluido en el precio

En el precio de los cursos está todo incluido, sin sorpresas de última hora.

PARA MÁS INFORMACIÓN

Pida cita al teléfono 934 121 445 para venir a nuestro centro a conocernos y le mostraremos todo el material de estudio sin ningún compromiso. Nuestra dirección es Ronda de la Universitat 6, entresuelo 1^a de Barcelona.

Envíe un mensaje de WhatsApp al teléfono 652 760 311 y nos pondremos en contacto con usted.

Envíe su número de teléfono a nuestro correo electrónico gremi@gremiherbolaris.cat y le llamaremos para informarle.

Visite nuestra página web www.gremiherbolaris.cat, rellene la ficha de inscripción y nos pondremos en contacto con usted.



Requisitos para el ingreso

Posesión de la ESO o equivalente. No es necesario tener conocimientos previos para el correcto seguimiento de los cursos.

Información a tener en cuenta

- Para reservar la plaza es necesario realizar el pago de la matrícula antes del inicio del curso.
- En caso de que el curso al que se ha matriculado no se llevase a cabo por motivos ajenos a nuestra voluntad, se devolverá el importe íntegro de la matrícula.
- La realización de los cursos presenciales depende de un mínimo de alumnos inscritos.